

**A
PROPOSAL
FOR
CANCER WARD
DEPARTMENT OF RADIOTHERAPY
CHATTOGRAM MEDICAL COLLEGE
HOSPITAL (CMCH)
PATIENT ASSISTANCE
PROGRAMME (PAP)**

ROGI KOLLYAN SAMITY



ROGI KOLLYAN SAMITY
DEPARTMENT OF RADIOTHERAPY
CHATTOGRAM MEDICAL COLLEGE HOSPITAL



ROGI KOLLYAN SAMITY
DEPARTMENT OF RADIOTHERAPY
CHATTOGRAM MEDICAL COLLEGE HOSPITAL

3.HELP DESK



REGISTRATION



ROGI KOLLYAN SAMITY
DEPARTMENT OF RADIOTHERAPY
CHATTOGRAM MEDICAL COLLEGE HOSPITAL

4.REGISTRATION



ROGI KOLLYAN SAMITY
DEPARTMENT OF RADIOTHERAPY
CHATTOGRAM MEDICAL COLLEGE HOSPITAL
5.Day Care



ROGI KOLLYAN SAMITY
DEPARTMENT OF RADIOTHERAPY
CHATTOGRAM MEDICAL COLLEGE HOSPITAL

6. Kids Corner



ROGI KOLLYAN SAMITY
DEPARTMENT OF RADIOTHERAPY
CHATTOGRAM MEDICAL COLLEGE HOSPITAL
7.Waiting Arrangement

ক্যান্সার ও আমাদের করণীয়:

বাংলাদেশের বছরে দেড় লক্ষ মানুষ আক্রান্ত হয় ক্যান্সারে। ইন্টারন্যাশনাল এজেন্সি ফর রিচার্স অন ক্যান্সার (আই আরসি) রিপোর্ট অনুযায়ী বছরে ১,০৮,০০০ ক্যান্সারে আক্রান্ত হয়ে মৃত্যু বরণ করে। এদের বেশীর ভাগই যথাযথ চিকিৎসা না পেয়ে অথবা অবৈজ্ঞানিক চিকিৎসার খপ্পরে পড়ে মারা যান। এমন মানুষ আছে যাদের শেষ পরিনতি মৃত্যু। গবেষকরা বলেছেন এশিয়া ও আফ্রিকার মৃত্যুর হার বৈশ্বিক অনুপাতের চেয়ে বেশি। এই দুই মহাদেশে ফুসফুস ক্যান্সার, স্তন ক্যান্সার ও তন্দের(বোউয়াল) ক্যান্সারে সবচেয়ে বেশি মানুষ মারা যাচ্ছে। আধুনিক চিকিৎসা থাকার পরও চলতি বছর বিশ্বব্যাপী এক কোটি (দশ মিলিয়ন) মানুষ ক্যান্সারে আক্রান্ত হতে পারে। গবেষকরা বলেছেন, ক্যান্সারে উচ্চ হারে আক্রান্তের সাথে ক্যান্সার নির্ণয় (ডায়াগনসিস), প্রতিরোধ ব্যবস্থা ও চিকিৎসা দৈন্য রয়েছে। এরা ক্যান্সার নির্ণয়, প্রতিরোধ ব্যবস্থা ও চিকিৎসা নিতে পারছে না দারিদ্রের কারণে। গবেষকরা জীবনমান পরিবর্তনে ক্যান্সার রোধে কিছু করণীয় ঠিক করার পরামর্শ দিয়েছেন। তারা প্রথমে যে পরামর্শ দিয়েছেন তা হলো তামাক ব্যবহার থেকে বিরত থাকুন। তামাক ফুসফুস, মুখ, গলা ল্যারিংস, অগ্ন্যাশয়, মূত্রথলি, জরায়ু ও কিডনিতে ক্যান্সার সৃষ্টির জন্য দায়ী। ক্যান্সারের ঝুঁকি হ্রাসে স্বাস্থ্যকর খাবার খাওয়ার জন্য তারা দ্বিতীয় পরামর্শ দিয়েছেন। তৃতীয় পরামর্শ দিয়েছেন অ্যালকোহল (মদ্যপান) থেকে দূরে থাকুন।

তারা জানিয়েছেন মদ্যপান করলে স্তন কোল, ফুস ফুস কিডনি ও যকৃতের ক্যান্সার হয়ে থাকে। ত্বকের ক্যান্সার রোধে বেশিক্ষন রোদে অবস্থান করা থেকে গবেষকরা নিরুৎসাহিত করেছেন। তবে তারা এটাও জানিয়েছেন যে ত্বকের ক্যান্সার প্রতিরোধ যোগ্য। লিভার ক্যান্সার বৃদ্ধি করে থাকে হেপাটাইটিস "বি" ভাইরাস ভ্যাকসিন নিতে বলেছেন গবেষকেরা। গত দুই দশকে দেশে সরকারী খাতে ক্যান্সার চিকিৎসার আধুনিক যন্ত্রপাতি ও প্রযুক্তির সন্নিবেশ ঘটেছে লক্ষণীয়ভাবে। ঢাকার মহাখালিতে জাতীয় ক্যান্সার গবেষণা ইনস্টিটিউট ও হাসপাতালকে ৫০ থেকে ৩০০ শয্যায় উন্নীত করা হয়েছে। রেডিও থেরাপির আধুনিক যন্ত্রপাতি এসেছে। ঢাকা মেডিকেল কলেজ ও ঢাকার বাইরে ও বগুড়ায় শহীদ জিয়াউর রহমান মেডিকেল হাসপাতালে রেডিওথেরাপি সর্বাধুনিক লিনিয়ার এক্সিলারেটর মেশিন সংযুক্ত হয়েছে। কিছু অভ্যাস বর্জন করলে অথবা কিছু অভ্যাস নিজের মধ্যে গড়ে তুললে এমনিতে ক্যান্সার প্রতিরোধ করা সম্ভব। তারা বলেছেন, পাঁচটি বাঁটি এড়িয়ে চললে এবং পাঁচটি অভ্যাস নেজের মধ্যে গড়ে তুললে ক্যান্সার প্রতিরোধ করা যায়। এগুলো হলো :

বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকরা যে পাঁচটি ঝুঁকি এড়িয়ে চলতে বলেছেন সেগুলো হলো :

- ধূমপান ও তামাকজাতীয় দ্রব্য গ্রহণ না করা । (যেমন-জর্দা, গুল, সাদা পাতা, খৈনি ইত্যাদি)
- অতিরিক্ত গোসত ও চর্বিজাতীয় খাবার না খাওয়া ।
- অ্যালকোহল বা মদ্যপান না করা এবং
- একাধিক সঙ্গীর সাথে শারীরিক সম্পর্ক স্থাপন না করা ।

বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকরা যে পাঁচটি অভ্যাসকে নিজের মধ্যে গড়ে তুলতে বলেছেন

এগুলো হল-

- সন্তানকে বুকের দুধ পান করানো ।
- ব্যক্তিগত পরিচ্ছন্নতা (বিশেষ করে মহিলাদের মাসিকের সময়)
- প্রচুর শাকসবজি ফলমূল খাওয়া ।
- দৈনিক হালকা ব্যায়াম ও হাটাহাটি করা এবং
- সর্বশেষটি হলো ৯ থেকে ১৩ বছরের কন্যা সন্তানকে হিউম্যান পেপিলোমা ভাইরাসের (এইচপিভ) টিকা দেয়া ।

ক্যান্সার প্রতিরোধ বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকেরা কতগুলো সতর্ক সংকেতের প্রতি গুরুত্ব দিতে বলেছেন । এই সতর্ক সংকেত গুলো নিজের মধ্যে দেখা দিলে অবশ্যই চিকিৎসকের কাছে যেতে হবে । এগুলো হল-

- খুশখুশে কাশি বা ভাঙ্গা কণ্ঠস্বর ।
- সহজে শুকাচ্ছে না এমন শারীরিক ক্ষত ।
- স্তনের বা শরীরে কোথাও চাকা বা পিঁড়ি দেখা দিলে এবং
- শরীরে তিল বা আঁচিলের সুস্পষ্ট পরিবর্তন দেখা দিলে ।